

Nom du groupe		Date de la proposition	
Version		Responsable du dossier	
Taille du groupe	pax	Date de validité	

La vallée de Sa Pa entre minorités ethniques et rizières 5 jours/ 4 nuits
5 jours/ 4 nuits
(Circuit personnalisé pour ... personnes)



- ❖ Pour information, lors de la visite des marchés : Dans les zones de montagne, les marchés hebdomadaires ont un rôle très important dans les échanges économiques, sociaux et culturels de groupes ethniques. Toutes les populations ethniques, plus de 30 groupes différents dans le nord du pays, possèdent des costumes, des langues, des traditions et des religions différentes. La visite des marchés ethniques durant votre périple dans la région de Sapa dépendra du jour de la semaine ou vous serez présent. Vous pourrez ainsi acquérir des produits locaux dont l'achat représente un soutien direct aux populations de montagne.

Jour 1 (---) : Hanoi / Lao Cai

(-/-/-)

Vous prendrez place à bord du train de nuit Hanoi/Lao Cai en direction de la frontière Chinoise pour une durée de 9h (départ 21h, arrivée 6h).

A noter dans le train de nuit : compartiment de 4 places, (compartiment privatisée 4 places) ou cabine partagée avec d'autres (compartiment 6 places), cela dépend de votre demande.

Nuit à bord du train de nuit

Jour 2 (---) : Lao Cai – Sa Pa

(B/L/-)

Dès votre arrivée à la gare de Lao Cai, vous montrez à bord de votre véhicule avec guide et chauffeur pour un court transfert jusqu'à Sa Pa d'une heure environs. Vous arriverez dans votre hôtel pour vous rafraîchir et profiterez d'un petit déjeuner continental.

Vous passerez ensuite la journée à visiter Sapa et ses environs. Profitez de la beauté des lieux : panorama somptueux, rizières en escalier, cochons sauvages, buffles d'eau, cascades et rivières, ponts suspendus, forêt de bambous ; le paysage est très pittoresque. Vous randonnerez sur une distance de 11kms environs (circuit SaPa- Ylinh Ho- LaoChai- TaVan) dans la vallée de SaPa où se trouve les rizières en terrasse. Vous prendrez un déjeuner de style pique-nique en route. La voiture viendra vous chercher près de Ta Van (ethnie Zay) pour vous ramener à Sapa dans l'après midi.

Nuit à l'hôtel à Sa Pa

Jour 3(---) : Sa Pa

(B/L/-)

Après le petit-déjeuner, vous partirez en direction du village de Cat Cat, situé à 2.5kms de Sapa, pour une superbe randonnée de 5kms à travers la vallée de Sa Pa à la rencontre des différentes minorités ethniques qui peuplent cette région. La vallée est très belle et vous emprunterez de petits chemins sinueux bordés de maisons de la minorité des

H'mongs, de couleurs verdoyantes et de cascades. Le décor est authentique entre rizières, brumes et montagnes même si quelques kiosques de vente d'artisanat local ont été aménagés pour les touristes. Retour à Sa Pa par le même chemin où il n'est pas possible de se lasser de la vue époustouflante! Déjeuner pique nique en cours de route. Après-midi et soirée libre.

Nuit à l'hôtel à Sa Pa

OPTION JOUR 2 ET 3 → La nuit chez l'habitant est plus appropriée entre Avril et Septembre (sinon il fait trop froid)

Jour 2 (---) : Lao Cai – marché de Coc Ly (le mardi) ou marché de Pha Long (le samedi) – village Ta Van (B/L/D)

Après un petit-déjeuner local dès votre arrivée à la gare de Lao Cai, vous prendrez place à bord de votre véhicule avec guide et chauffeur pour une durée d'1h30 environs si vous allez au marché de Coc Ly ou de 2h30 environs pour celui de Pha Long.

Le paysage de montagnes vertigineuses, de jungle et de rizières aux couleurs verdoyantes est parsemé de maisons traditionnelles avec le toit en terre cuite ou en tuile. Plus vous montez vers le nord en direction de Pha Long, plus la route est belle et hors des sentiers battus.

Votre premier contact avec les tribus montagnardes sera ou au petit marché de Coc Ly où 6 ethnies de la région se retrouvent tous les mardis : les H'mong fleurs, les Dzao noirs, les Tay, les Dzay, les Ha Nhi et les Nung, ou au marché de Pha Long où certaines des ethnies minoritaires des Hmong fleurs, Nung, Tou Zi, Zi Pa Tou et lao ne sont présentes nulle part ailleurs.

Après la visite du marché, vous reprendrez place à bord de votre véhicule pour 3h environs (ou 4 heures si vous êtes allés à Pha Long) au sein d'un paysage époustoufflant. Le déjeuner aux couleurs locales sera pris en cours de route. Vous arriverez en fin d'après-midi au village de Ta Van, à seulement quelques kilomètres au sud de Sapa où vous passerez la nuit.

Diner et nuit au sein de l'ethnie des Dzay au village de Ta Van.

Jour 3 (---) : Village Ta Van – Giang Ta Chai – Sa Pa (B/L/-)

Après le petit-déjeuner chez l'habitant, vous partirez pour une petite randonnée de 2/3 heures environs, le long de la rivière, à la rencontre de l'ethnie des Dzao au village de Giang Ta Chai. Vous marcherez au cœur du parc national de Hoang Lien et profiterez de la beauté des lieux : panorama somptueux, rizières en escalier, cochons sauvages, buffles d'eau, cascades et rivières, ponts suspendus, forêt de bambous ; le paysage est très pittoresque. L'une des caractéristiques les plus typiques de l'ethnie des Dzao rouge est leur tenue vestimentaire multicolore qui se compose d'un turban, d'une tunique, d'un pantalon, d'une ceinture, de jambières avec cinq couleurs de base, le rouge étant la couleur dominante.

Vers midi, un bus viendra vous chercher au village des Giang Ta Chai pour vous emmener au village de Sa Pa, beaucoup plus touristique. Après le déjeuner, vous pourrez vous installer à l'hôtel GoldSea, prendre une douche et jouir de la vue imprenable sur la vallée de bambous. Dans l'après-midi, votre guide vous fera découvrir le marché central de Sa Pa et ses ruelles. Attention, l'afflux touristique est massif à Sa Pa et il est fort possible de croiser autant d'occidentaux que de locaux ! En revanche, la vallée de Sa Pa est superbe et très intéressante à visiter.

Nuit à l'hôtel à Sa Pa.

Jour 4 (---) : Sa Pa – Lao Cai / Hanoi (B/L/-)

Après le petit-déjeuner, la matinée libre - vous pourrez aller visiter les magnifiques jardins d'orchidées situées en haut de la montagne Ham Rong, surplombant la ville de Sa Pa, superbe panorama ! Vous apercevrez depuis le sommet la plus haute montagne du Vietnam, le mont Fansipan (à 3148m de hauteur)

Déjeuner prévu dans le village de Sa Pa dans un restaurant local. Après le déjeuner, vous partirez en voiture pour 15kms en direction du sommet du col de Sapa qui offre une vue imprenable sur la région. Appelé le col de Tram, il est situé à 1900 mètres d'altitude. En chemin, vous pourrez découvrir la très belle cascade d'argent d'une hauteur de 100 mètres, Thac Bac en Vietnamien. Retour sur Sa Pa où vous pourrez prendre une douche à l'hôtel avant de monter pour le bus de 16h30 pour Lao Cai. Arrivée à Lao Cai, vous aurez le temps d'aller visiter la pagode Den Mau, située juste à la frontière sino-vietnamienne. Diner à Lao Cai dans un restaurant local en face de la gare avant votre départ en train de nuit pour Hanoi.

A noter dans le train de nuit : compartiment de 4 places, (compartiment privatisée 4 places) ou cabine partagée avec d'autres (compartiment 6 places), cela dépend de votre demande.

(Départ 20h30)

Jour 5 (...): Hanoi

(-/-/-)

Vous arriverez à Hanoi vers 5 heures du matin où une voiture sera mise à votre disposition pour vous déposer à l'endroit de votre choix.

Prix à partir de --- Euros/personne

Ce prix par personne est basé sur un groupe de moins de 10 voyageurs. Le prix ne comprend pas les vols internationaux, les repas et services non mentionnés dans le programme, l'assurance, les pourboires et achats personnels. A noter : le frais de service d'arrangement de visa est compris dans le tour.

FIN DE NOS SERVICES

Remarque d'ordre général sur votre voyage

Les prix sont indiqués en Euros par personne sur la base d'une chambre double.

Le prix inclut:	Le prix n'inclut pas:
<ul style="list-style-type: none"> - Transferts et transports privés avec chauffeur. - Guides locaux parlant français. - Frais de visite (sauf durant les temps libres). - Repas, ceux précisés dans le programme. - Hébergement et petit-déjeuner a l'hôtel a Sa Pa et autorisation de nuitée chez l'habitant au village de Ta Van - Billets de train aller/retour entre Ha Noi et Lao Cai . <p>NB : Dans les hôtels, supplément chambre individuelle Check-In hôtel: 13h00 / Check-Out hôtel: 12h00</p> <p>B: Petit-déjeuner L: Déjeuner D: Dîner</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vols internationaux et l'acheminement au Vietnam. - Repas non précisés dans le programme et boissons. - Pourboire et achats personnels. - Assurance voyage/rapatriement. - Les frais de visa a l'arrivé à Hanoi (25 USD/personne). Pour tous renseignements concernant votre visa avant départ ou l'extension de votre visa sur place, veuillez cliquer sur le lien ci-après : http://www.indochina-land.com/Content/service-darrangement-de-visa/159/ - Tous services non mentionnés dans le programme.

Précisions concernant le confort des hébergements

Jour	Location	Hébergement	Commentaires
1	Train Ha Noi / Lao Cai	Train	Avec couchettes molles et air conditionné.
2	Tan Van	Chez l'habitant	Conditions d'hébergements sommaires. Confort minimal: peu ou pas d'eau courante, coupure d'électricité très fréquente.
3	Sa Pa	Papillon Sapa	58 Faxipang-Sapa-Lao Cai Tel: (+84-20) 3 871 869 www.papillonsapahotel.com
4	Train Lao Cai / Ha Noi	Train DELUXE	Avec couchettes molles et air conditionné.

- **Chez l'habitant, le confort étant très sommaire (peu ou pas d'eau courante, coupure d'électricité très fréquente), n'oubliez pas d'emporter avec vous votre duvet de soie ou un sac à viande ainsi qu'une lampe de poche.**

Pour toutes informations, n'hésitez pas à nous contacter :

Situé au cœur d'Hanoi, notre agence se trouve à proximité du grand lac de l'ouest au
61 Cua Bac dans le district de Ba Dinh
Tel : (+84-4) 37.15.28.52 - Portable: +84 (0) 913.214.165

Responsable d'agence: Monsieur Le Hoai Anh
Email: info@indochina-land.com
Web site: www.indochina-land.com

L'EQUIPE D'INDOCHINA-LAND VOUS SOUHAITE UN EXCELLENT VOYAGE!

.....